

CLIENTE: NO PAIN
 TESTATA: La Repubblica Salute
 DATA: 18 Maggio 2010

Dolore

Uno studio recente, effettuato con risonanza magnetica, dimostra che il nostro corpo reagisce alla stimolazione sensoriale periferica ottenuta con un ago. In aumento gli specialisti che utilizzano la terapia



ALESSANDRA MARGRETH

Un ago contro il dolore. Nel congresso nazionale dell'Associazione italiana per lo studio del dolore (Firenze, 23-25 maggio), l'agopuntura quest'anno ha un'intera giornata per sé. Si parla di agopuntura somatica, ossia quella esercitata sul corpo, e di quella auricolare (in alcune zone dell'orecchio).

«Ultimamente siamo arrivati a dimostrare l'azione terapeutica dell'agopuntura sul dolore. Studi eseguiti con la risonanza magnetica funzionale dimostrano che il nostro corpo reagisce alla stimolazione sensoriale periferica ottenuta con l'iniezione di un ago. Gli aghi infatti attivano alcune aree specifiche del nostro cervello, quelle interessate nell'elabora-

Effetto agopuntura ora la prova c'è

zione dello stimolo doloroso», spiega Riccardo Rinaldi, professore a contratto di terapia del dolore all'Università La Sapienza di Roma: «L'immagine del cervello ottenuta con la risonanza magnetica è diversa in queste zone cerebrali e seconda che l'ago sia inserito nella cute o non lo sia. Si vedono nella risonanza queste aree specifiche che cambiano attività sotto effetto dell'ago, dimostrand-

do pertanto che l'ago riesce a mediare il dialogo doloroso che avviene tra cute stimolata e il nostro cervello. Sull'argomento si stanno pubblicando molti studi su riviste scientifiche prestigiose, come *Pain*. I più recenti sono quelli sull'agopuntura auricolare. Grazie a questa disciplina, si ottiene un miglioramento significativo della qualità di vita del paziente». Aggiunge Osvaldo Sponzilli,

docente di agopuntura e auricoloterapia all'Università Tor Vergata Roma: «L'agopuntura somatica viene utilizzata per il dolore cronico come nel caso di disturbi osteoarticolari e muscolari, quali artrosi, lombalgie, mal di schiena. L'agopuntura non ha solo un effetto anestetico, ma anche antinfiammatorio. È efficace anche per cefalee muscolo tensive e alcune emicranie. L'agopuntura

auricolare è indicata per il dolore acuto, come in caso di traumi sportivi».

La buona notizia è che sono in aumento i medici (neurologi, ortopedici) che mandano i pazienti dall'agopuntore. Quella meno positiva è che i centri che si occupano di terapia del dolore sono ancora pochi in Italia.

Inizio nasce un numero verde: 800974261. I volontari dell'associazione *No Pain Onlus*, daranno informazioni e consigli sulle possibili terapie e i centri dove rivolgersi (www.nopain.it). E il 27 maggio (tre giorni prima della Giornata nazionale del sollievo) verrà presentata l'indagine di Cittadinanzattiva - Tribunale del malato su dolore cronico e percorsi assistenziali. Titolo: «Non siamo nati per soffrire».

OSVALDO SPONZILLI