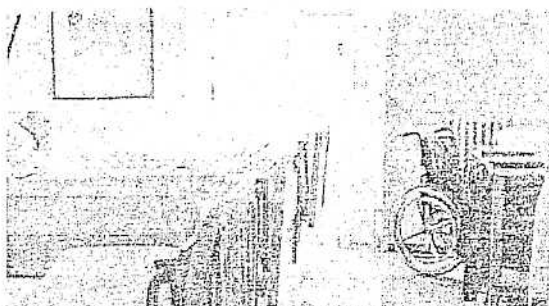


CLIENTE: NO PAIN

TESTATA: Avvenire

DATA: 13 maggio 2010

---



### Da Nopain un numero verde per i malati afflitti da dolore

**MILANO.** Un numero verde dedicato ai pazienti affetti da dolore cronico: 800.974.261. E questa l'iniziativa promossa da Nopain, Associazione italiana per la cura della malattia dolore. È un servizio di consulenza gratuita sul dolore, attivo su tutto il territorio nazionale dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30. I volontari daranno conforto, informazioni sulle terapie e sulle le strutture.

**CLIENTE: NO PAIN****TESTATA: CORRIERE DELLA SERA.it****DATA: 12 Maggio 2010**

---

L'INIZIATIVA

## Un numero verde contro il dolore

*Informazioni e orientamenti chiamando l'800974261, messo a disposizione da Nopain onlus*

**MILANO** - Un numero verde dedicato ai pazienti affetti da dolore cronico: 800974261. Lo mette a disposizione Nopain Onlus, Associazione Italiana per la cura della malattia dolore. Il servizio di consulenza gratuita sul dolore sarà attivo su tutto il territorio nazionale dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30. Un gruppo di volontari dell'Associazione appositamente formati, ascolterà i bisogni delle persone con dolore acuto e cronico in tutte le sue forme e darà informazioni sulle possibili terapie, fornendo un orientamento sulle strutture presenti in Italia cercando di aiutare gli altri con lo spirito, la consapevolezza e la determinazione di chi ha già vissuto direttamente sofferenze per dolore inutile.

**NUMERO VERDE** - Il Numero Verde rappresenta un vero e proprio sportello informativo telefonico, un aiuto concreto per i pazienti e le famiglie e nello stesso tempo un contributo operativo da parte del volontariato al Servizio Sanitario Nazionale. Oltre il 20% della popolazione in Italia soffre di dolore cronico, percentuale che sale fino al 50% quando si tratta di donne e uomini sopra i 65 anni; le sindromi dolorose possono colpire tutte le persone, bambini e anziani ed innumerevoli sono le patologie e le condizioni cliniche che possono provocare sindromi dolorose croniche: lombalgie primarie, osteoartrite, esiti di lesione da intervento chirurgico, cefalea. «Quando il dolore è persistente nel tempo, instaura un circolo vizioso di depressione, ansia e altri disturbi emotivi, diventando una sindrome autonoma, una vera e propria malattia con un pesante impatto sulla vita di relazione e sugli aspetti psicologici e sociali della persona» - dice Paolo Notaro, presidente di NOPAIN Onlus e responsabile della Struttura di Terapia del Dolore dell'A. O. Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano- «e va trattato con un approccio mentale, culturale, tecnologico e professionale specifico e dedicato». La conoscenza della realtà italiana acquisita con la stesura del Libro Bianco sulle Strutture di Terapia del Dolore e le innumerevoli richieste di aiuto che NOPAIN riceve quotidianamente, han maturato la consapevolezza che malgrado la recente approvazione di legislazione specifica (Legge n°38/2010), l'applicazione dei suoi principi richiederà purtroppo ancora tempi lunghi e necessiteranno adeguate risorse, al fine di attuare una rete di assistenza algologica standardizzata e omogenea a livello nazionale per la cura del dolore cronico differenziandola, dalle cure palliative sia in termini organizzativi, strutturali che di competenze.

**CLIENTE: NO PAIN**

**TESTATA: d.repubblica.it**

**DATA: 06 giugno 2010**

---

QUESTO C'E'! Un numero utile a chi soffre di dolore cronico (che può avere mille origini: un'artrite reumatoide, una lombalgia, una neuropatia, un esito chirurgico...) inutilmente, visto che a questa sofferenza non viene riconosciuta dignità di malattia. Chiamando il numero gratuito 800-974261 si possono avere informazioni su diagnosi, cura e centri specializzati. Un primo passo per organizzare una rete su tutto il territorio nazionale. Il servizio, attivo dal lunedì al venerdì dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 14,30 alle 17,30, è gestito dalla NoPain onlus (nopain.it). D.C. Questo c'è! è uno spazio per risolvere i vostri problemi. Segnalateceli a: questo@repubblica.it

CLIENTE: NO PAIN

TESTATA: D La Repubblica delle donne

DATA: 05 giugno 2010

---

## **QUESTO C'È!**

**Un numero utile a chi soffre di dolore cronico (che può avere mille origini: un'artrite reumatoide, una lombalgia, una neuropatia, un esito chirurgico...) inutilmente, visto che a questa sofferenza non viene riconosciuta dignità di malattia.**

**Chiamando il numero gratuito 800-974261 si possono avere informazioni su diagnosi, cura e centri specializzati. Un primo passo per organizzare una rete su tutto il territorio nazionale. Il servizio, attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30, è gestito dalla Nopain onlus ([nopain.it](http://nopain.it)). D.C.**

***Questo c'è! è uno spazio per risolvere i vostri problemi.***

***Segnalateceli a:***

***[questo@repubblica.it](mailto:questo@repubblica.it)***

CLIENTE: NO PAIN

TESTATA: Gioia

DATA: 25 giugno 2010

---

## Dolore cronico: *aiuto concreto*

Un numero verde dedicato a chi soffre di dolore cronico. Un gruppo di volontari, che l'ha vissuto in prima persona, ascolta le persone che soffrono di dolore acuto e cronico in tutte le sue forme, e dà informazioni sulle terapie utili e sulle strutture italiane che se ne occupano. Il servizio, promosso da NoPain Onlus, è attivo al numero verde 800/974261, dal lunedì al venerdì (9,30-12,30; 14,30-17,30).

**Gianna Melis**

Info: ([www.nopain.it](http://www.nopain.it)).

**CLIENTE: NO PAIN****TESTATA: Libero Milano****DATA: 14 Novembre 2010**

---

---

**INFORMAZIONI AI MALATI**

---

**Numero verde sul dolore cronico  
Già 200 chiamate dalla Lombardia**

Il primo bilancio del servizio telefonico dell'associazione No Pain Onlus è stato positivo: oltre mille contatti telefonici da tutta Italia, e di questi 194 sono arrivati dalla Lombardia, ripartiti per il 23% dalla città, e il 39% dalla provincia.

Nata per aiutare chi soffre di dolore cronico a districarsi nella giungla delle strutture in cui curarsi, la No Pain ha attivato cinque mesi fa il numero verde 80097426, gestito da ex-pazienti insieme ai loro parenti. La maggioranza delle persone che chiamano non sanno dove si trovino i centri di terapia del dolore, e l'80% non ne conosce nemmeno l'esistenza.

Paolo Notaro, presidente di No Pain e responsabile della struttura di terapia del dolore dell'ospedale Niguarda di Milano, lancia un grido d'allarme: «L'Italia è indietro nel trattamento del dolore cronico, anche perché si fa confusione con le cure palliative per i malati terminali. Fortunatamente la legge che sancisce il diritto alle cure anti-dolore oltre che alle palliative arriva per fare chia-

rezza e stabilire una cornice di regole valide per tutti». In Lombardia, stando ai dati del nuovo libro bianco di No Pain, ci sono 25 centri di terapia del dolore, di cui 8 di terzo livello, cioè capaci di gestire i casi più gravi.

Quello che ancora manca è uno standard di valutazione universale dei livelli di cura e dei requisiti minimi. Nel campo del dolore cronico infatti si fa ancora confusione tra terapie del dolore e cure palliative. A questo dovrebbe rimediare la legge, che attende il vaglio cruciale della conferenza Stato-Regioni.

Ma mentre queste ultime servono ad alleviare il più possibile le sofferenze di persone che stanno terminando il proprio percorso di vita, una cura mirata può liberare dal dolore patologico attraverso l'utilizzo non solo di farmaci oppiacei ma soprattutto tramite operazioni mini-invasive. Si tratta di procedure per installare elettrostimolatori midollari e pompe che iniettano farmaci direttamente dove servono.

E. CAV.

CLIENTE: NO PAIN

TESTATA: quotidiano **sanità**.it

DATA: 8 Novembre 2010

---

## No Pain Onlus: oltre 1.000 chiamate al numero verde contro il dolore

***Sono questi i risultati fatti registrare dal numero verde 800974261 dell'Associazione italiana per la cura della malattia dolore nei primi 5 mesi di attività. Nella maggior parte dei casi sono persone del Sud, perlopiù donne, e telefonano per informarsi sulla presenza di strutture specializzate.***

**08 NOV** - Il servizio gratuito di No Pain onlus, gestito da volontari ex pazienti, adeguatamente formati, è stato il primo in Italia a fornire informazioni e orientamento sulle strutture di terapia del dolore presenti in Italia. Già nei primi mesi di vita ha fatto registrare numeri ragguardevoli ricevendo oltre 1.000 chiamate. Il 38,6% delle richieste, pari a 382 chiamate, è arrivato dal Sud, dove la Sicilia detiene il primato con 130 contatti, seguita dalla Campania con 102 e dalla Puglia con 84.

Dal Nord arriva invece il 35,8% delle telefonate, con 194 chiamate dalla Lombardia, seguita dal Piemonte a quota 72 e dalla Liguria con 34.

Il restante 25,7% dei contatti arriva dal Centro, nel dettaglio 140 dal Lazio, 46 dall'Emilia Romagna e 42 dalla Toscana.

Le maggior parte delle chiamate sono state effettuate da donne (73% dei casi), e nell'89% dei casi si è contattato il numero verde per richiedere l'ubicazione di una struttura che si occupi di terapia del dolore.

In allegato, la tabella dei contatti al numero verde No Pain regione per regione

*allegati\**

[No Pain - I contatti Regione per Regione](#)

**CLIENTE: NO PAIN****1/2****TESTATA: qn.quotidiano.net****DATA: 03 Dicembre 2010**

---

## **Dolore forte e persistente Nasce lo sportello telefonico**

La onlus Nopain ha istituito un numero verde al quale risponderanno i volontari dell'associazione. Il presidente Paolo Notaro: "Il dolore va trattato con un approccio mentale, culturale e tecnologico"



Milano, 3 dicembre 2010 - **Il dolore cronico è una vera e propria malattia e come tale va curato.** "Quando il dolore è persistente nel tempo - dice Paolo Notaro, presidente di Nopain, l'associazione italiana per la cura della malattia dolore e responsabile della Terapia del dolore dell'Ospedale Niguarda di Milano - instaura un circolo vizioso di depressione, ansia e altri disturbi emotivi. Diventa così una sindrome autonoma, una vera e propria malattia con un pesante impatto sulla vita di

relazione e sugli aspetti psicologici e sociali della persona. E va trattato con un approccio mentale, culturale, tecnologico e professionale specifico e dedicato".

**Ecco perché la Nopain onlus,, ha istituito un numero verde: 800974261**, attivo dal lunedì al venerdì, dalle 9.30 alle 12.30, al quale rispondono alcuni volontari dell'Associazione appositamente formati, che ascoltano i bisogni delle persone con dolore acuto e cronico e danno informazioni sulle possibili cure e un orientamento sulle strutture terapeutiche presenti in Italia. Il Numero Verde è un vero e proprio sportello informativo telefonico. Ma non è tutto.

**Nel sito [www.nopain.it](http://www.nopain.it) è stata allestita la finestra "Caro dottore"** aperta alle domande dei pazienti. In Italia, oltre il 20% della popolazione soffre di dolore cronico, percentuale che sale fino al 50% quando si considerano donne e uomini sopra i 65 anni. Ma le sindromi dolorose possono colpire anche i bambini. A 9 mesi dal varo della Legge 38, la sofferenza inutile resta una questione dibattuta e di grande attualità, che interessa milioni di italiani, con implicazioni non soltanto cliniche ma anche culturali, etiche e sociali. Il livello delle strutture italiane per la terapia del dolore è buono, ma sicuramente in futuro sarà necessario, da un lato, diffondere una maggiore informazione tra i cittadini che ancora non hanno accesso ai centri e non sanno a chi rivolgersi e, dall'altro, colmare lo squilibrio tra le varie zone d'Italia, per assicurare i medesimi standard di assistenza e cura.



**CLIENTE: NO PAIN****2/2****TESTATA: qn.quotidiano.net****DATA: 03 Dicembre 2010**

---

**Analizzando i risultati di una ricerca condotta dall'Associazione pazienti Vivere senza dolore**, in collaborazione con la Commissione ministeriale sulla terapia del dolore e le cure palliative, su 1.617 malati in cura presso 88 centri di terapia antalgica e ambulatori specialistici di tutta Italia emerge che l'83% dei pazienti non sembra aver avuto particolari problemi nell'identificare il centro di terapia del dolore a cui rivolgersi; questo dato, però, cambia di prospettiva se si distingue tra Nord, Centro, Sud e Isole. I cittadini meridionali e gli isolani hanno difficoltà maggiori, soprattutto nel ricevere risposte dalla Asl (fino al 48% degli intervistati) e per la lontananza del centro dalla propria residenza (fino al 24%).

**Rassicurante il dato relativo alle liste di attesa:** nel 66% dei casi, si ottiene la visita entro 15 giorni dalla richiesta di appuntamento, con punte del 75% al Sud; meno celeri i centri del Nord (64%) e del Centro (66%) ma spesso a causa di una maggiore affluenza di malati, provenienti da altre regioni. Professionalità e competenza (42%), seguite dalla disponibilità (23%), sono i requisiti più richiesti al personale sanitario. Estremamente positivo il giudizio che i pazienti danno dei reparti di terapia del dolore, con un voto medio compreso tra 8 e 9. La nota dolente riguarda, invece, l'impiego di farmaci oppioidi, che non viene preso in considerazione nel 37% delle prescrizioni, nonostante la loro reperibilità nelle farmacie italiane sia oggi garantita nell'82% dei casi (ma solo nel 68% al Sud).

di Maurizio Maria Fossati

**CLIENTE: NO PAIN****TESTATA: News KataWeb****DATA: 8 Novembre 2010**

---

## **Quasi Mille Chiamate a Numero Verde 'No Pain'**

(ASCA) - Roma, 8 nov - Grandi risultati per il numero verde 800974261 di 'No Pain' Onlus, Associazione Italiana per la cura della malattia dolore. Inaugurato nel maggio scorso, il servizio gratuito gestito da volontari ex pazienti, adeguatamente formati, e' il primo in Italia a fornire informazioni e orientamento sulle Strutture di Terapia del Dolore presenti in Italia e a dare indicazioni sulle possibili cure del dolore in tutte le sue forme. In soli 5 mesi di attivita', il numero verde ha raggiunto quasi 1.000 contatti telefonici. Il 38,6 % delle richieste pari a 382 chiamate arriva dal Sud Italia dove la Sicilia detiene il record con ben 130 contatti, seguita dalla Campania con 102 e dalla Puglia con 84. Dal Nord Italia arriva invece il 35,8% delle telefonate, con un picco di 194 chiamate in Lombardia, seguita dal Piemonte a quota 72 e dalla Liguria con 34. Il restante 25,7% delle richieste arriva dal Centro Italia e piu' precisamente 140 telefonate provengono dal Lazio, 46 dall'Emilia Romagna e 42 dalla Toscana. La maggior parte delle telefonate ricevute provengono da: donne (73%), mentre l'eta' media si attesta intorno ai 57 anni. L'89% delle chiamate denuncia di non sapere dove si trovi una struttura di terapia del dolore, mentre il 62% non sa addirittura cosa sia. Il 75% delle persone ha dichiarato spontaneamente di avere una sindrome dolorosa di intensita' forte di tipo benigno da almeno 8 mesi. "Questi risultati, - dichiara Paolo Notaro, presidente di NoPain Onlus e responsabile della Struttura di Terapia del Dolore dell'A. O. Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano - testimoniano il grande bisogno di informazione e cura su questotema e la necessita' di attuare una rete algologica secondo livelli di cura standardizzata e omogenea a livello nazionale per la cura del dolore cronico". Non bisogna dimenticare, infatti, che oltre il 20% della popolazione in Italia soffre di dolore cronico, percentuale che sale fino al 50% quando si tratta di donne e uomini sopra i 65 anni; le sindromi dolorose possono colpire tutte le persone, bambini e anziani ed innumerevoli sono le patologie e le condizioni cliniche che possono provocare sindromi dolorose croniche: lombalgie primarie e secondarie ad interventi correttivi della colonna, osteoartrite, cefalea, fibromialgia, neuropatie periferiche, nevralgie, vasculopatia, artrite reumatoide, diabete. Oltre al numero verde, NoPain Onlus ha attivo sul suo sito internet ([www.nopain.it](http://www.nopain.it)) la sezione "caro dottore" dove si possono rivolgere domande di tipo clinico. In cinque mesi, tale sezione ha ricevuto ben 625 richieste di aiuto, 95% delle quali arriva da persone che soffrono di dolore cronico da diverso tempo e che chiedono a quali strutture possono rivolgersi nella propria regione.

CLIENTE: NO PAIN  
TESTATA: Milano Sanità  
DATA: 21 Maggio 2010

---

## UN NUMERO PER IL DOLORE CRONICO

**Il nuovo servizio offrirà ai malati di dolore cronico un utile supporto per affrontare la malattia**

**800974261**: è il nuovo **numero di** telefono dell'associazione **Nopain onlus**, l'associazione italiana per la cura delle malattie del dolore con sede presso l'**Ospedale Niguarda** di Milano.

Al numero, attivo dal lunedì al venerdì dalle **9.30 alle 12.30** e dalle **14.30 alle 17.30**, risponderanno dei volontari dell'associazione appositamente formati.

La **linea** telefonica, completamente **gratuita**, è rivolta a tutti i malati sofferenti di dolore cronico.

I volontari ascolteranno i bisogni delle persone con **dolore** acuto e **cronico** in tutte le sue forme, daranno informazioni sulle possibili terapie, forniranno un orientamento sulle strutture terapeutiche presenti in Italia. Oltre a questo servizio, all'interno del **sito [www.nopain.it](http://www.nopain.it)**, alla sezione "**caro dottore**" si potranno rivolgere domande di tipo clinico.

Un'ottima iniziativa, se si pensa che in Italia più del **20%** della popolazione **soffre** di questo disturbo e che, negli uomini e donne over 65, la percentuale sale al **50%**.

Una **patologia** che richiede attenzione poiché spesso può avere un pesante **impatto sulla vita** di relazione e sugli aspetti psicologici e sociali della persona.

CLIENTE: NO PAIN

TESTATA: quotidiano **sanità**.it

DATA: 11 Maggio 2010

---

## Nopain: il numero verde per combattere il dolore cronico

***“Un aiuto per pazienti e famiglie, un contributo operativo da parte del volontariato al Ssn”. Così Nopain Onlus lancia il nuovo servizio di consulenza gratuita dedicata a chi soffre di dolore cronico, al numero 800-974261, attivo dal lunedì al venerdì, dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30.***

**11 MAG** - In Italia, a soffrirne è oltre il 20% della popolazione, e fino al 50% degli over 65. Volontari preparati ascolteranno i bisogni dei pazienti, informandoli sulle possibili terapie e sulle strutture specializzate alle quali potersi rivolgere.

Le sindromi dolorose possono derivare da svariate patologie e condizioni cliniche, e possono colpire chiunque, sia bambini che anziani. “Quando il dolore diventa persistente nel tempo – ha spiegato Paolo Notaro, presidente dell'Onlus e responsabile della Struttura di terapia del dolore dell'ospedale Niguarda di Milano - instaura un circolo vizioso di depressione, ansia e altri disturbi emotivi, diventando una vera e propria malattia con un pesante impatto sulla vita di relazione e sugli aspetti psicologici e sociali della persona”.

Il dolore, va quindi trattato proprio come una malattia, “necessita di un approccio mentale, culturale, tecnologico e professionale specifico e dedicato”, ha precisato l'esperto. L'attuale quadro della realtà italiana, e le innumerevoli richieste di aiuto che Nopain riceve quotidianamente, hanno reso chiaro che, nonostante la recente approvazione di una legislazione specifica (Legge 38/2010), “l'applicazione dei suoi principi richiederà purtroppo ancora tempi lunghi – ha concluso l'associazione - e necessiteranno adeguate risorse al fine di attuare una rete di assistenza algologica standardizzata e omogenea a livello nazionale per la cura del dolore cronico, differenziandola dalle cure palliative sia in termini organizzativi, strutturali che di competenze”.

G.R.

CLIENTE: NO PAIN

1/2

TESTATA: Telemeditalia

DATA: 11 Novembre 2010

---

## Numero verde contro il dolore e contatti e-mail

Grandi risultati per il numero verde 800974261 di NO PAIN Onlus,  
Associazione italiana per la cura della malattia-dolore.



Inaugurato nel maggio scorso, il servizio gratuito, gestito da volontari ex pazienti, adeguatamente formati, è il primo in Italia a fornire informazioni e orientamento sulle Strutture di Terapia del Dolore presenti in Italia e a dare indicazioni sulle possibili cure del dolore in tutte le sue forme.

In soli **5 mesi di attività**, il numero verde ha raggiunto quasi **1.000 contatti telefonici**:

- il **38,6%** delle richieste pari a 382 chiamate arriva dal Sud Italia dove la Sicilia detiene il record con ben 130 contatti, seguita dalla Campania con 102 e dalla Puglia con 84.
- dal Nord Italia arriva invece il **35,8%** delle telefonate, con un picco di 194 chiamate in Lombardia, seguita dal Piemonte a quota 72 e dalla Liguria con 34.
- il restante **25,7%** delle richieste arriva dal Centro Italia e più precisamente 140 telefonate provengono dal Lazio, 46 dall'Emilia Romagna e 42 dalla Toscana.

### Chi chiama il numero verde

La maggior parte delle telefonate ricevute provengono da:

- 73% donne
- 23% uomini
- mentre l'età media si attesta intorno ai 57 anni.

**CLIENTE: NO PAIN****2/2****TESTATA: Telemeditalia****DATA: 11 Novembre 2010**

---

### **Motivo delle chiamate**

- L'89% delle chiamate denuncia di non sapere dove si trovi una struttura di terapia del dolore,
- il 62% non sa addirittura cosa sia,
- il 75% delle persone ha dichiarato spontaneamente di avere una sindrome dolorosa di intensità forte di tipo benigno da almeno 8 mesi.

*“Questi risultati, - dichiara Paolo Notaro, presidente di NOPAIN Onlus e responsabile della Struttura di terapia del dolore dell’Azienda ospedaliera Ospedale Niguarda Ca’ Granda di Milano - testimoniano il grande bisogno di informazione e cura su questo tema e la necessità di attuare una rete algologica secondo livelli di cura standardizzata e omogenea a livello nazionale per la cura del dolore cronico”.*

Non bisogna dimenticare, infatti, che oltre il 20% della popolazione in Italia soffre di dolore cronico, percentuale che sale fino al 50% quando si tratta di donne e uomini sopra i 65 anni; le sindromi dolorose possono colpire tutte le persone, bambini e anziani ed innumerevoli sono le patologie e le condizioni cliniche che possono provocare sindromi dolorose croniche: lombalgie primarie e secondarie ad interventi correttivi della colonna, osteoartrite, cefalea, fibromialgia, neuropatie periferiche, nevralgie, vasculopatia, artrite reumatoide, diabete.

Oltre al numero verde, NOPAIN Onlus ha attivo sul suo sito Internet la sezione “caro dottore” dove si possono rivolgere domande di tipo clinico. In cinque mesi, tale sezione ha ricevuto ben 625 richieste di aiuto, 95% delle quali arriva da persone che soffrono di dolore cronico da diverso tempo e che chiedono a quali strutture possono rivolgersi nella propria regione.

*“Questi dati e le innumerevoli richieste di aiuto di persone disorientate clinicamente che riceviamo quotidianamente - continua Paolo Notaro - dimostrano che malgrado la recente approvazione della Legge n°38, la lotta al dolore è ancora lontana dal trovare una soluzione. E’ necessario aumentare le risorse per poter sviluppare ulteriormente le conoscenze e attuare i percorsi di cura algologici per cercare di migliorare la qualità di vita dei pazienti affetti da questo tipo malattia, debellando inutili sofferenze in tante, troppe persone”.*

#### **NOPAIN Onlus**

**NOPAIN Onlus è un’associazione per la cura della malattia dolore nata a Milano il 28 dicembre 2007 su iniziativa della Struttura di Terapia del Dolore presso l’Azienda Ospedaliera Niguarda Ca’Granda Milano.** La sua mission è fornire un supporto ai pazienti sofferenti di dolore in tutte le sue forme e ai loro familiari sia per quanto riguarda l’aspetto normativo, sia per la logistica, sia per l’assistenza di tipo informativo. NOPAIN Onlus promuove attività di ricerca e studio nell’ambito del dolore cronico per conoscere a fondo il tema della malattia dolore, con l’obiettivo di migliorare la qualità di vita delle persone. Ha già prodotto il primo e unico Libro Bianco sulle Strutture di Terapia del Dolore presenti in Italia.

**CLIENTE: NO PAIN****TESTATA: Virgilio Notizie****DATA: 8 Novembre 2010**

---

## **QUASI MILLE CHIAMATE A NUMERO VERDE 'NO PAIN'**

(ASCA) - Roma, 8 nov - Grandi risultati per il numero verde 800974261 di 'No Pain' Onlus, Associazione Italiana per la cura della malattia dolore. Inaugurato nel maggio scorso, il servizio gratuito gestito da volontari ex pazienti, adeguatamente formati, e' il primo in Italia a fornire informazioni e orientamento sulle Strutture di Terapia del Dolore presenti in Italia e a dare indicazioni sulle possibili cure del dolore in tutte le sue forme. In soli 5 mesi di attivita', il numero verde ha raggiunto quasi 1.000 contatti telefonici. Il 38,6 % delle richieste pari a 382 chiamate arriva dal Sud Italia dove la Sicilia detiene il record con ben 130 contatti, seguita dalla Campania con 102 e dalla Puglia con 84. Dal Nord Italia arriva invece il 35,8% delle telefonate, con un picco di 194 chiamate in Lombardia, seguita dal Piemonte a quota 72 e dalla Liguria con 34. Il restante 25,7% delle richieste arriva dal Centro Italia e piu' precisamente 140 telefonate provengono dal Lazio, 46 dall'Emilia Romagna e 42 dalla Toscana. La maggior parte delle telefonate ricevute provengono da: donne (73%), mentre l'eta' media si attesta intorno ai 57 anni. L'89% delle chiamate denuncia di non sapere dove si trovi una struttura di terapia del dolore, mentre il 62% non sa addirittura cosa sia. Il 75% delle persone ha dichiarato spontaneamente di avere una sindrome dolorosa di intensita' forte di tipo benigno da almeno 8 mesi. "Questi risultati, - dichiara Paolo Notaro, presidente di NoPain Onlus e responsabile della Struttura di Terapia del Dolore dell'A. O. Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano - testimoniano il grande bisogno di informazione e cura su questotema e la necessita' di attuare una rete algologica secondo livelli di cura standardizzata e omogenea a livello nazionale per la cura del dolore cronico". Non bisogna dimenticare, infatti, che oltre il 20% della popolazione in Italia soffre di dolore cronico, percentuale che sale fino al 50% quando si tratta di donne e uomini sopra i 65 anni; le sindromi dolorose possono colpire tutte le persone, bambini e anziani ed innumerevoli sono le patologie e le condizioni cliniche che possono provocare sindromi dolorose croniche: lombalgie primarie e secondarie ad interventi correttivi della colonna, osteoartrite, cefalea, fibromialgia, neuropatie periferiche, nevralgie, vasculopatia, artrite reumatoide, diabete. Oltre al numero verde, NoPain Onlus ha attivo sul suo sito internet ([www.nopain.it](http://www.nopain.it)) la sezione "caro dottore" dove si possono rivolgere domande di tipo clinico. In cinque mesi, tale sezione ha ricevuto ben 625 richieste di aiuto, 95% delle quali arriva da persone che soffrono di dolore cronico da diverso tempo e che chiedono a quali strutture possono rivolgersi nella propria regione.

**CLIENTE: NO PAIN****TESTATA: Yahoo Italia Notizie****DATA: 8 Novembre 2010**

---

## **Quasi Mille Chiamate a Numero Verde 'No Pain'**

**Lun 8 Nov - 15.42**

(ASCA) - Roma, 8 nov - Grandi risultati per il numero verde 800974261 di 'No Pain' Onlus, Associazione Italiana per la cura della malattia dolore. Inaugurato nel maggio scorso, il servizio gratuito gestito da volontari ex pazienti, adeguatamente formati, e' il primo in Italia a fornire informazioni e orientamento sulle Strutture di Terapia del Dolore presenti in Italia e a dare indicazioni sulle possibili cure del dolore in tutte le sue forme. In soli 5 mesi di attivita', il numero verde ha raggiunto quasi 1.000 contatti telefonici. Il 38,6 % delle richieste pari a 382 chiamate arriva dal Sud Italia dove la Sicilia detiene il record con ben 130 contatti, seguita dalla Campania con 102 e dalla Puglia con 84. Dal Nord Italia arriva invece il 35,8% delle telefonate, con un picco di 194 chiamate in Lombardia, seguita dal Piemonte a quota 72 e dalla Liguria con 34. Il restante 25,7% delle richieste arriva dal Centro Italia e piu' precisamente 140 telefonate provengono dal Lazio, 46 dall'Emilia Romagna e 42 dalla Toscana. La maggior parte delle telefonate ricevute provengono da: donne (73%), mentre l'eta' media si attesta intorno ai 57 anni. L'89% delle chiamate denuncia di non sapere dove si trovi una struttura di terapia del dolore, mentre il 62% non sa addirittura cosa sia. Il 75% delle persone ha dichiarato spontaneamente di avere una sindrome dolorosa di intensita' forte di tipo benigno da almeno 8 mesi. "Questi risultati, - dichiara Paolo Notaro, presidente di NoPain Onlus e responsabile della Struttura di Terapia del Dolore dell'A. O. Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano - testimoniano il grande bisogno di informazione e cura su questotema e la necessita' di attuare una rete algologica secondo livelli di cura standardizzata e omogenea a livello nazionale per la cura del dolore cronico". Non bisogna dimenticare, infatti, che oltre il 20% della popolazione in Italia soffre di dolore cronico, percentuale che sale fino al 50% quando si tratta di donne e uomini sopra i 65 anni; le sindromi dolorose possono colpire tutte le persone, bambini e anziani ed innumerevoli sono le patologie e le condizioni cliniche che possono provocare sindromi dolorose croniche: lombalgie primarie e secondarie ad interventi correttivi della colonna, osteoartrite, cefalea, fibromialgia, neuropatie periferiche, nevralgie, vasculopatia, artrite reumatoide, diabete. Oltre al numero verde, NoPain Onlus ha attivo sul suo sito internet ([www.nopain.it](http://www.nopain.it)) la sezione "caro dottore" dove si possono rivolgere domande di tipo clinico. In cinque mesi, tale sezione ha ricevuto ben 625 richieste di aiuto, 95% delle quali arriva da persone che soffrono di dolore cronico da diverso tempo e che chiedono a quali strutture possono rivolgersi nella propria regione.